

# ateliers forma'festifs

## Jardinage en lasagnes

Pas de cuisine pour ce chantier, mais une technique simple, à utiliser partout et par tous, sans se faire mal au dos !



**Journée botanique,  
philosophique et  
gastronomique autour  
d'un terme ambiguë :  
la ou le lasagne ?**

### Où ?

**Matin :**  
Association Au Ras Du Sol  
1, route de l'Amourette,  
Lieu-dit Beauchamp  
24 230 Vélines  
**Après-midi :**  
Jardin d'Henri Sandifer  
Lieu dit « Petit Roque »  
33890, Juillac

### Quand ?

Le 15 octobre 2016  
De 9h à 17h

Nombre de participants : 10

### Intervenant(s) :

**Henri Sandifer,**  
passionné du jardin et de ses  
écosystèmes, diplômé en  
biologie.



*Explications auprès des lasagnes de  
l'Association.*

Après avoir fait connaissance ou s'être retrouvés autour du pot d'accueil, la séance fût ouverte.

Différents âges, différents objectifs, différents arts de vivre, mais la même passion : apprendre et partager !



*Tout le monde est très attentif.*

### Equilibre :

La matinée fût consacrée à la diffusion du savoir de notre intervenant Henri. La création de buttes autofertiles (ou lasagnes) présente divers avantages : la création d'humus, la facilité d'implantation dans son terrain (ou balcon ! ) et surtout la valorisation de la matière organique.

### Le saviez-vous ?

**Les végétaux sont capables d'adapter leurs racines pour favoriser l'apparition des bactéries. Ainsi, même une plante peut faire son propre élevage, et s'en nourrir !**

### Vie du sol

Le sol, c'est un peu comme un marché pour les plantes : on y trouve de tout ! Bactéries, champignons, lombrics et insectes... Mais rien n'est laissé au hasard, le tout est bien structuré et organisé.

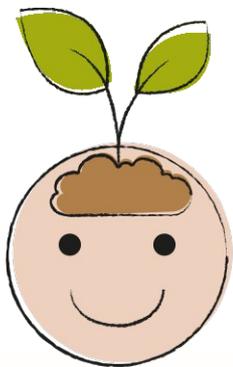
Et le lasagne dans tout ça ? C'est un marché, qui, cette fois ci, est organisé par l'homme, qui s'amuse à imiter la nature. De quoi créer un milieu sans excès ni aucun manque et ainsi atteindre un équilibre (presque) parfait et naturel.

### Bilan de la demi-journée :

Cette demi-journée a été l'occasion d'enrichir ce partage de connaissances par une ouverture philosophique : on parle souvent de compétition (rappelez-vous, la « loi de la jungle ») mais la nature est surtout basée sur des échanges.

Nous connaissons bien la compétition, à quand l'application des principes d'échanges ?





# ateliers forma'festifs



## Jardinage en lasagnes

**Tous au jardin ! Allons créer des lasagnes dans le jardin d'Henri !**

### Prochain atelier

Journée taille et greffe d'arbres fruitiers.

### Quand ?

19 Novembre 2016,  
de 14h à 17h

### Intervenant :

Atelier organisé par la Pégourdine de St Avit St Nazaire.

**Toutes les informations sur le programme !**

**Contact :** Au Ras du Sol  
Université Populaire du Jardinage  
05 53 73 29 50  
upoj@aurasdusol.org



SaluTerre



Fondation de France

La matinée ayant été brumeuse, l'après-midi chaude et ensoleillée a été très appréciée !

C'est donc sous le soleil que nous nous sommes déplacés jusque sur le terrain de notre intervenant.



*Quelques consignes avant de commencer.*

Une fois armés de pelles, fourches et brouettes, il est temps de se répartir le travail ! (eh oui, le sol n'est pas le seul à être organisé !)

Au menu :

- peaufiner le design de lasagnes réalisé au préalable par Henri
- ajouter du brun : foin, paille, branchage secs
- ajouter du vert : orties, consoude, herbe fraîche

### Définitions :

- **Le brun** : matériaux secs et durs, plus carbonés (feuilles mortes, brindilles, broyat ...)

- **Le vert** : matériaux humides et mous, fortement azotés (épluchures, tonte, restes de désherbage ...)



### Recettes pour les méninges

**L'art du jardinage en lasagnes,**  
par Jean-Paul Collaert, Edisud



*Un repas convivial (même sans lasagnes) !*

*Merci à Henri pour sa pédagogie, aux organisateurs pour une journée sans  
labeur et aux participants pour leurs plats excellents !  
(Nous souhaitons bonne route à Amandine n°1 qui va nous manquer !)*