



Un atelier dédié à la fabrication de produits d'entretien respectueux de l'environnement!

Où?

Association Au Ras du Sol 1 route de l'Amourette Lieu dit Beauchamps 24230 VELINES

Quand?

Le 17 février 2018 de 14h à 17h

Nombre de participants : 15

Intervenant(s):

Valérie Della Faille, Employée à l'association Au Ras du Sol



ateliers, forma festifs

Fabriquer des produits naturels simples et efficaces

Un après-midi productif

L'atelier débute avec une présentation des matières premières prisées pour la fabrication de ces produits : bicarbonate de soude, vinaigre d'alcool, huiles essentielles....

Nous ne perdons pas de temps pour commencer nos productions et chacun n'hésite pas à mettre les mains à la pâte (ou au savon). Vous retrouverez cidessous quelques recettes que nous avons suivies et prises du livre Famille Zéro Déchet – Ze guide. A vos cuillères!

Recette - Liquide Vaisselle

Ingrédients

- 20 gouttes d'huile essentielle
- 2 cuillères à soupe de cristaux de soude
- 2 cuillères à soupe de vinaigre blanc
- 50g de savon de Marseille (râpé si nécessaire)
- 50g de savon noir
- 1L d'eau
- 2 cuillères à café de bicarbonate de soude

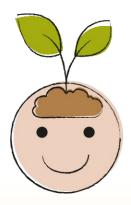
Préparation

- 1- Faire chauffer le savon de Marseille et le savon noir dans l'eau jusqu'à ébullition
- 2- Retirer du feu et ajouter dans cet ordre : bicarbonate, vinaigre, cristaux de soude, huiles essentielles
- 3- Laisser refroidir la préparation et mixer pour avoir une texture plus onctueuse

Si vous trouvez la préparation trop solide, vous pouvez toujours diminuer la quantité de savon de Marseille et augmenter celle de savon noir.



Les préparations en pleine cuisson



ateliers, forma festifs



Contact: Au Ras du Sol Université Populaire du Jardinage 05 53 73 29 50 upoj@aurasdusol.org

Recette - Lessive

Ingrédients

- 1L d'eau
- 1 cuillère à soupe rase de cristaux de soude
- 20g de savon de Marseille en paillettes
- 20g de savon noir liquide
- Quelques gouttes d'huile essentielle

Préparation

- 1- Dans une cocotte, mettre tous les ingrédients sauf l'huile essentielle et porter à ébullition
- 2- Verser la préparation dans vos flacons ou bouteilles lorsqu'elle est un peu tiédie mais pas froide
- 3- Secouer avant chaque utilisation et mettre l'équivalent d'un verre à moutarde directement sur le linge

Pour aller plus Ioin: PICHON Jérémie, MORET Bénédicte, 2016,

Famille (presque) Zéro Déchet – Ze Guide.

Ou sur leur site: http://www.famillezerodechet.com/





Un beau travail de groupe

Un grand merci à Valérie et aux participants pour un bel atelier dynamique et convivial!

Prochain chantier forma'festif

Les pâtes sous toutes leurs formes ! Un atelier cuisine proposé par Marcel Anglada

Rendez-vous à l'association Au Ras du Sol Le 17 mars 2018

Attention les places sont limitées ! Nous contacter par mail ou téléphone pour plus d'informations.



