



# ateliers forma'festifs

## Journée d'initiation au pain et balade botanique et randonnée avec le club de rando de St Antoine de Breuilh

Dès 9 heures du matin, tous les participants étaient à pied d'œuvre pour participer à cette journée consacrée au pain.



*Claudie au four !*

Les activités étaient bien diversifiées. Une équipe de 15 personnes étaient prêtes pour fabriquer du pain avec Claudie Bernard. Une vingtaine de personnes partaient pour une nouvelle découverte des plantes sauvages au hasard d'une promenade de 6 km.

Et enfin un autre groupe partait pour une randonnée d'environ 9 km au hasard des détours du chemin s'avérait être de 11 km



Pétrir, laisser lever, respecter le temps et ensuite façonner les boules de pain et glisser dans le four ! Des gestes ancestraux qui fascinent ceux qui ne connaissent que le pain industriel avec additifs et conservateurs,,

A midi, tous les groupes se sont rejoints pour composer les pizzas. Claudie avait fait la pâte et chacun garnissait selon des goûts ou sa fantaisie. 36 pizzas ont été cuites dans le four à pain ! Un poulet et diverses grillades. De quoi régaler tous les convives qui après déjeuner ont papoté sous les grands arbres ou on fait une petite sieste.



*Balade botanique avec Céline Clisson*

En fin d'après midi, le pain était enfin prêt à passer au four. Et chacun est reparti avec une boule de pain bien croustillant. De quoi prolonger un peu une si belle journée.



### Où ?

Vignobles Bernard  
13 Route de Bouty  
24230 Montcaret

### Quand ?

Date : 11 juin 2017

Nombre de participants : 15 pour l'initiation au pain et 20 pour la balade botanique

### Intervenants :

**Claudie Bernard,**  
Paysan boulanger bio et viticulteurs.

**Céline Clisson,**  
Céline produit des plants et participe à la conservation de variétés anciennes. Cultivant un grand potager en permaculture et un autre site en agroforesterie, ce sont ses pratiques agricoles au plus près du vivant qui l'ont conduite à s'intéresser aux plantes sauvages, et plus particulièrement aux plantes comestibles.

