

SAINT-ANTOINE-DE-BREUILH / JARDINAGE

# Au rendez-vous des crudités

Après les cerises, l'Université populaire du jardinage met à l'honneur les crudités, le samedi 14 juin.

L'Université populaire du jardinage, mise en place par l'association «Au Ras du Sol» de Vélines, ouvre régulièrement ses portes pour des journées de formation festives et gratuites autour des thèmes du jardinage et du bien-vivre alimentaire. Comme chacun coopère avec le sourire, la convivialité est toujours au rendez-vous et les formations deviennent de vrais moments festifs de partage, de connaissances et de savoir-faire.

À l'Université populaire du jardinage, les participants viennent mettre la main à la pâte et à la terre, échanger et apprendre en pratiquant toutes les techniques et astuces du jardinier respectueux de l'environnement ou du cuisinier aux petits moyens. Les thématiques abordées sont multiples, du jardin à la cuisine en passant par le compost et le recyclage, l'association «Au Ras Du Sol» ([www.aurasduisol.org](http://www.aurasduisol.org)) diffuse les bases du jardinage et de la cuisine pour donner à chacun les outils lui permettant d'améliorer son horizon alimentaire. Retrouvez le programme annuel de l'Université sur le site Internet de l'association.

L'Université populaire du jardinage, c'est aussi l'implication des participants qui ouvrent leurs portes, qui viennent donner des coups de main pour l'installation, le rangement mais aussi, la prise de photos et la rédaction du fameux clin d'œil, petit mémoire de chaque «chantier forma'festif» disponible sur le site Internet de l'association. Et cela ne les empêche pas de participer activement lors des chantiers ! Le samedi 24 mai, une assemblée



Toute bonne transmission passe aussi par la pratique...

assez féminine s'est retrouvée à la Ferme des Gardes, à Saint-Antoine-de-Breuilh, accueillie très chaleureusement par Josette, pour parler conservation des aliments. Chacun(e) y est allé(e) de sa recette de conserve. Haricots verts, cornichons, cerises, poissons, plats cuisinés, confitures et sorbets..., les recettes fusaient. Et puis, parce que toute bonne transmission passe par de la pratique, des kilos de cerises ont été équeutés, mis en bocaux puis stérilisés. Les cerises étaient aussi à l'honneur à l'heure du goûter avec clafoutis et sirop. Difficile de mettre fin à ce temps de partage quand tout le monde passe un si bon moment. Comme un souvenir pour les papilles de cette après-midi d'échanges, chacun est reparti avec son bocal de cerises.

## Crudités le 14 juin

L'Université populaire du jardinage revient le 14 juin avec un chantier sur les crudités. On y parlera des apports de l'alimentation crue sur la santé, mais surtout en pratique,

on verra comment accommoder les légumes qui traînent dans un coin de frigo ou de jardin pour faire des salades toujours savoureuses et à chaque fois variées. Les participants se retrouveront à 15h et l'après-midi se clôturera sur un apéro-dîatoire où l'on mangera ce que l'on a préparé l'après-midi. Au menu, vous l'aurez compris : des crudités !

## Pratique

Rendez-vous à 15h pétantes le samedi 14 juin à l'association «Au Ras Du Sol» Beauchamp 24230 Vélines.

La participation à ce chantier peut se faire sous deux formes, au choix :

- une participation matérielle en amenant quelques légumes du jardin ou du marché à préparer pendant le chantier et une petite participation à l'apéro.

- une participation financière de 5 €.

Pensez à amener un bocal pour repartir avec les restes de salades et un tablier de cuisine propre.

L'inscription est obligatoire pour ce chantier : places limitées à 20 personnes. Tél. : 05 53 73 29 50 ou par courriel : [contact@aurasduisol.org](mailto:contact@aurasduisol.org)